

Resultados en cirugía mayor ambulatoria en otorrinolaringología realizada en un hospital de baja complejidad

Results in major ambulatory surgery in otorhinolaryngology performed in a hospital of low complexity

Daniel Moyano M¹, Rodrigo González E¹, Eduardo Peirano O¹, Jaime Bermeo S^{2,3}, Carlos Narváez M^{2,4}, Arturo Samith M⁵.

RESUMEN

Introducción: La cirugía mayor ambulatoria confiere al sistema sanitario un modelo de gestión eficiente y de alta calidad.

Objetivo: Conocer los resultados de la cirugía mayor ambulatoria en otorrinolaringología (ORL) en un hospital de baja complejidad.

Material y método: Estudio descriptivo retrospectivo realizado en el Hospital Santo Tomás de Limache entre los años 2004 y 2009. La inclusión de pacientes sometidos a cirugía otorrinolaringológica bajo la modalidad de cirugía mayor ambulatoria. Se realizó análisis descriptivo en base a promedios, desviación estándar y proporciones. En análisis bivariado, se emplearon las pruebas de chi cuadrado y t-student.

Resultados: Se incorporó 815 pacientes. El 58% fue de sexo masculino, con edad promedio de 8,4 ±6,2 años. La adenoamigdalectomía sola o asociada a otras cirugías se efectuó en 54,2% de los casos. La tasa de complicaciones posoperatorias fue de 1,22%, la mitad de ella, la hemorragia. No hubo mortalidad. No se encontró asociación estadística entre la presencia de complicaciones y alguna variable en particular.

Conclusiones: En pacientes de otorrinolaringología seleccionados, la cirugía mayor ambulatoria efectuada en un hospital de baja complejidad tiene buenos resultados, con una baja tasa de complicaciones.

Palabras clave: Cirugía mayor ambulatoria, hospital de baja complejidad, otorrinolaringología, complicaciones.

ABSTRACT

Background: Major ambulatory surgery provide to public health and efficient and high quality model.

Aim: To know the results in patient underwent Otorrinolaryngologic surgery in a low complexity hospital.

¹ Interno de Medicina, Universidad de Valparaíso.

² Escuela de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Valparaíso.

³ Servicio de Otorrinolaringología, Hospital Carlos Van Buren, Valparaíso.

⁴ Servicio de Anestesiología, Hospital Carlos Van Buren, Valparaíso.

⁵ Sociedad Chilena de Otorrinolaringología, Medicina y Cabeza y Cuello.

Material and method: Date from 815 who underwent Otorrinolaringologic surgery carried on a major ambulatory surgery basis in Hospital Santo Tomás de Limache, between 2004 and 2009 where retrospectively reviewed. Analysed date included sex, age, type of conducted surgery, type of complications and the period of time in which patients were discharged. Averages, standard deviation and proportions were used. In bivariate analysis, chi square and t-student were used.

Results: 58% of enrolled patients were males with age average of 8.4 ± 6.2 years. Adenotonsillectomy single or associated to other surgeries took place in 54,2% of the cases. The rate of postoperation side effects was 1.22%, And half of these patient presented postoperative bleeding. There was no mortality. There was not statistical association between the presence of complications and some variable in particular.

Conclusions: Major ambulatory surgery In selected patients who need otorrinolaringologic surgery in a low complexity hospital is safe whith low rate of complication.

Key words: Ambulatory Major Surgery, Hospital of low complexity, Otorhinolaryngology, complications.

INTRODUCCIÓN

La cirugía más frecuente en otorrinolaringología, es la adenoamigdaliana. En nuestro país, se plantea que en un servicio de ORL, el 56,3% corresponde a cirugías del anillo de Waldeyer¹ y el 27,5% de las cirugías corresponde a adenoamigdalectomías¹.

Actualmente no existe consenso sobre la estadía posoperatoria en esta cirugía, puesto que dependiendo de los centros y de los países, las indicaciones van desde la hospitalización durante una semana al alta inmediata². Este último es un concepto que se ha venido aplicando desde mediados de los años setenta, siendo precursores Maniglia y cols³, quienes lo desarrollaron como consecuencia del aumento progresivo de la demanda y del gasto sanitario que conlleva mantener una hospitalización prolongada. Sin embargo, no es sino hasta el año 1986, con la publicación de Davis, que se acuña el término Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA)⁴, para referirse al procedimiento sin estadía hospitalaria.

La CMA consiste en un acto quirúrgico programado, realizado en condiciones técnicas de seguridad de un pabellón operatorio, bajo anestesia general y con un periodo de observación variable, sin hospitalización posterior⁵. Son criterios esenciales para efectuar una CMA tener un riesgo hemorrágico mínimo, un bajo riesgo de dolor, parámetros fisiológicos vitales estables, bajo ries-

go tromboembólico, duración de la intervención menor de 90 minutos, pacientes ASA I ó II y permanecer a menos de 30 minutos del hospital, y un período de observación de hasta 8 horas posintervención^{5,6}.

La incidencia de complicaciones del procedimiento ambulatorio es en promedio 2%, con valores que van entre 0,7 y 7%^{7,8}. Las reportadas con mayor frecuencia corresponden a sangrado de la herida operatoria, broncoespasmo, hiperemesis y fiebre^{7,9,10}. Dado que éstas ocurren generalmente en las primeras 6 horas del posoperatorio⁸ se recomienda dar de alta después de este período de tiempo¹¹.

Al desarrollar la CMA, se logra establecer un modelo de gestión eficiente que facilita el acceso del usuario al sistema y su posterior resolución quirúrgica⁴, ofreciendo una prestación de alta calidad con una relación costo/beneficio más favorable. Por otro lado, en el paciente disminuye la ansiedad que le genera la cirugía, y le permite una rápida incorporación a sus actividades cotidianas. Para el sistema sanitario resulta beneficioso ya que libera camas, reduce los costos y agiliza la asistencia médica. Por último, garantiza al cirujano la calidad del pre y posoperatorio, además de reducir las infecciones nosocomiales^{7,8}.

Ya que la mayoría de las experiencias de CMA han sido descritas en grandes centros^{2-4,9,12,13}, en este trabajo se pretende evaluar los resultados de

esta modalidad de enfoque terapéutico de cirugía otorrinolaringológica en un hospital de baja complejidad.

OBJETIVO

Conocer los resultados de la cirugía mayor ambulatoria en otorrinolaringología en un hospital de baja complejidad.

MATERIAL Y MÉTODO

Diseño

Estudio descriptivo retrospectivo realizado con los pacientes sometidos a cirugías de la especialidad de ORL en el Hospital Santo Tomás de Limache entre junio de 2004 y diciembre de 2006, y entre julio de 2008 y julio de 2009.

Pacientes

Se revisaron las fichas de todos los pacientes que cumplieren los siguientes criterios de inclusión: mayores de 2 años con cirugías de ORL menores a 60 minutos de duración, aprobado y firmado el consentimiento informado (o el adulto responsable en el paciente menor de edad), ASA I ó II, valoración preoperatoria por equipo multidisciplinario (anestesiista, otorrinolaringólogo, enfermero y asistente social en casos específicos). Y residencia próxima al hospital, o con transporte garantizado en caso de ser necesario. Además, que tuvieran un entorno familiar adecuado y un nivel sociocultural que brindara las condiciones adecuadas para una buena recuperación.

Técnica quirúrgica y manejo posoperatorio

En el acto operatorio se utilizó el electrobisturí en el modo de coagulador, tanto durante la disección como en la hemostasia, cubriendo posteriormente el lecho con subgalato de bismuto. Se utilizó anestesia general con sevoflurano y se utilizó dexametasona por vía endovenosa durante el perioperatorio, como profilaxis de náusea y vómito. No se utilizó óxido nitroso como gas coadyuvante.

La analgesia se planificó en base a ketoprofeno y tramadol¹⁴.

Posterior a la cirugía los pacientes fueron controlados en sala de recuperación posoperatoria por un período de una hora con monitorización de signos vitales, control por anestesiista, cirujano y personal paramédico. En el caso de los niños, se permitió la compañía de un familiar. Si la evolución fue favorable, se dejaron en observación en sala común por un tiempo promedio de seis horas. El alta fue dada por el médico tratante si el paciente estaba consciente y orientado, con signos vitales normales, sin dolor o de baja intensidad, sin sangrado de la región operatoria, con vía aérea permeable y sin signos de obstrucción, vía oral reestablecida y movilidad conservada.

Al momento del alta, se educó a los pacientes o a sus cuidadores sobre la evolución de la recuperación y cómo actuar ante las posibles complicaciones, además de los cuidados básicos a seguir, relativos a la dieta, medicamentos y motivos de consulta precoz. Para asegurar el correcto cumplimiento de las indicaciones los fármacos fueron adquiridos en el hospital y se les dio la facilidad de efectuar consultas telefónicas en caso de surgir dudas. Finalmente, ellos fueron citados a control en siete días para control posquirúrgico y evaluación del alta definitiva.

Mediciones

Los datos fueron obtenidos desde las bases respectivas y los libros de registros, desarrolladas por el servicio quirúrgico de ORL, además de las fichas clínicas de los pacientes. En este trabajo las cirugías incluidas en el grupo de mayor ambulatoria fueron: amigdalectomía, adenoidectomía, adenoamigdalectomía y sus asociaciones con turbinectomía, punción transtimpánica, uvuloplastia y resección del frenillo sublingual (Tabla 1).

Desde las fuentes ya señaladas se extrajo en cada caso información relativa al sexo y edad del paciente, tipo de cirugía practicada, presencia y tipo de complicaciones y momento del alta respecto a la cirugía.

Análisis estadístico

Para el análisis de datos se utilizó la planilla de cálculo de Microsoft Excel 2000, y el *Predictive*

Tabla 1. Intervenciones incluidas en modalidad de CMA. Hospital Santo Tomás de Limache efectuadas entre junio 2004 y junio 2006, y enero y julio 2009

Intervencion	Frecuencia	Porcentaje
Adenoidectomía	32	3,9
Adenoidectomía+PTT*	23	2,8
Adenoidectomía+turbinectomía	9	1,1
Adenoidectomía+uvuloplastía	1	0,1
Adenoidectomía+PTT+turbinectomía	2	0,2
Amigdalectomía	259	31,7
Adenoamigdalectomía	338	41,7
Adenoamigdalectomía+PTT	82	10
Amigdalectomía+PTT	14	1,7
Amigdalectomía+turbinectomía	30	3,7
Adenoamigdalectomía+turbinectomía	21	2,6
Amigdalectomía+uvuloplastía	2	0,2
Amigdalectomía+frenillo sublingual	2	0,2
Adenoamigdalectomía+frenillo	1	0,1

*PTT: punción transtimpánica.

Analytics Software Statistics PASW[®], versión 18.0.0. (IBM, New York, USA). Para el análisis descriptivo de los datos se utilizaron promedios, desviación estándar y proporciones. En análisis bivariado, se utilizaron las pruebas de chi cuadrado y t de student. En ambos casos, se consideró estadísticamente significativo un $p < 0,05$.

RESULTADOS

Ochocientos quince intervenciones quirúrgicas cumplieron con los criterios definidos de inclusión. Las características generales de los pacientes incluidos y de las cirugías efectuadas se muestran en la Tabla 2. Existió un leve predominio del sexo masculino, con 58% del total de casos (472/815). La edad promedio fue de $8,4 \pm 6,2$, en un rango que va desde el año hasta los 45 años de edad. La adenoamigdalectomía sola o asociada a otras cirugías fue la intervención más prevalente, con 54,2% del total (442/815). Noventa y nueve coma dos por ciento de los pacientes fueron dados de alta el mismo día (809/815). En nuestro grupo, la tasa de complicaciones posoperatorias fue de 1,2% (10/815).

En relación a las complicaciones, la mitad de ellas fueron hemorragia (5/10), representando

0,6% del total de las intervenciones incluidas. Los otros 5 casos presentaron complicaciones diversas (fiebre, dolor, hiperemesis y edema agudo de pulmón de presión negativa), todas de curso benigno y autolimitado. No hubo mortalidad. No

Tabla 2. Características de la población e intervenciones

	n (%)
Sexo	
Masculino	472 (58)
Femenino	343 (42)
Edad (años) Promedio \pm DE	8,4 \pm 6,2
Tipo de cirugía	
Adenoidectomía sola	32 (3,9)
Amigdalectomía sola	259 (31,9)
Adenoamigdalectomía sola	338 (41,4)
Adenoidectomía asociada	35 (4,3)
Amigdalectomía asociada	48 (5,9)
Adenoamigdalectomía asociada	103 (12,6)
Complicaciones	
Sí	10 (1,2)
No	805 (98,8)
Alta	
Mismo día	808 (99,1)
Posteriormente	7 (0,9)

Tabla 3. Complicación por tipo de intervención (*)

Complicacion	Amigdalectomia	Adenoidectomia	Adenoamigdalectomia	Total
NO	66	300	439	805
SI	1	6	3	10
Total	67	306	442	815

(*) $p = 0,28$

se encontró asociación estadística entre la presencia de complicación y el tipo de intervención realizada, tal como se muestra en la Tabla 3. Tampoco se asoció algún tipo particular de complicación a algún tipo de cirugía ($p = 0,21$), edad y complicación ($p = 0,44$) ni entre edad y tipo de cirugía ($p = 0,31$).

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Nuestra población presenta características similares a las reportadas por otros autores, tanto en trabajos extranjeros como nacionales^{3,8-10}, tratándose de una población preferentemente pediátrica a quienes se les efectuó una adenoamigdalectomía sola o asociada a otros procedimientos quirúrgicos. Lo anterior es esperable al considerar que el proceso fisiopatológico subyacente consiste en la proliferación linfoide del anillo de Waldeyer, manifestada en la hipertrofia de adenoides y amígdalas en conjunto, lo que ocurre con mayor frecuencia en este grupo etario¹⁵.

A nivel internacional se ha publicado una tasa de complicación entre 0,6% y 7%. Un estudio en el año 1992, en Chile, mostró una tasa de complicaciones de 2,2%⁹. En nuestro trabajo encontramos una tasa del 1,22%, lo que creemos se sustenta en una buena selección de los pacientes, en contar con un equipo médico y de enfermería con experiencia en el procedimiento y en sus cuidados posoperatorios, además de la educación entregada al paciente, sobre el manejo domiciliario posterior al alta y consulta precoz en caso necesario. Al contar con estos recursos e intervenciones, los riesgos se minimizan al máximo, lo que finalmente se traduce en los resultados obtenidos.

Ninguna complicación se asoció a alguna situación particular. La escasa presencia de casos de dolor severo muy probablemente se deba a que éste se manejó efectiva y precozmente en forma ambulatoria mediante contacto telefónico con un enfermero a cargo del programa de CMA, quien instruyó al paciente o a su familiar de modificar la dosis o la frecuencia de uso de la analgesia.

Conforme a lo anterior, podemos afirmar que el desarrollo de la CMA con una baja tasa de complicaciones en un hospital de baja complejidad, es un hecho posible. Surge como un esquema alternativo, cada vez más competitivo a la hospitalización convencional, sobre todo en la medida en que se objetivan buenos resultados en calidad y eficiencia. Los beneficios antes señalados la hacen muy recomendable, ya que no aumenta los riesgos para los pacientes y genera una mejor relación costo/beneficio tanto para el hospital como para el equipo y los usuarios del sistema.

Agradecimientos

Debemos destacar que en la realización de este trabajo fue fundamental el apoyo y colaboración del enfermero universitario Osvaldo Flores y su personal, a cargo de pabellón, quienes en todo momento trabajaron con gran entusiasmo y deseos de concretar esta investigación.

BIBLIOGRAFÍA

1. ULLOA P, URRRA A, VALENZUELA A, BENAVENTE J. Análisis de la atención intrahospitalaria del Servicio de Otorrinolaringología, Hospital Guillermo Grant Benavente de Concepción, 1993-1997. *Rev Otorrinolaringología Cir Cabeza Cuello* 1999; 53: 93-100.

2. M ARMENGOT. CMA en Otorrinolaringología: problemática actual. VI Congreso Nacional de Cirugía Mayor Ambulatoria. Mesa redonda de especialidades quirúrgicas. 21 de noviembre 2003, Valencia, España.
3. MANIGLIA AJ, KUSHNER H, COZZI L. Adenotonsillectomy. A safe outpatient procedure. *Arch Otolaryngol Head Neck Surg* 1989; 115: 92-4.
4. DAVIS JE. History of major ambulatory surgery. In Davis JE (ed). *Major Ambulatory Surgery*. Baltimor: Williams & Wilkins 1986: 3-46.
5. SMITH I. The preoperative period and selection criteria in outpatient surgery. *Mapfre Medicina* 1997; 8 (supl II): 25-29.
6. PHILLIPS PH, FROST E. Preanesthetic assessment of the ambulatory surgery patient. En Frost, ed. *Anesthesiology Clinics of North America*. Filadelfia Saunders Company 1990 8: 801-9.
7. GARCÍA-ROCO, PÉREZ O, QUINTANA P, CORREA M, QUINTANA M. Cirugía mayor ambulatoria de glándulas salivales. *Archivo Médico de Camagüey*; [serie en Internet] 2004; 8(6).
8. DOMÍNGUEZ L. Estructura y funcionamiento de un servicio de cirugía mayor ambulatoria y de corta hospitalización. *Rev Cubana Cir* 1999; 38(1): 46-51.
9. BRUNETTO B, CASTILLA A Y SACALUGA F. La adenoamigdalectomía como un procedimiento ambulatorio. *Rev Otorrinolaringol Cir Cabeza Cuello* 1992; 52: 167-71.
10. MORENO R, DÍAZ A, FIGUEROA A. Cirugía mayor ambulatoria en otorrinolaringología. *Rev Cubana Cir* 2000; 39(1): 10-6
11. WIKMANN V, PASSARELLI F, CANIELLO M, DI FRANCESCO R, MIZIARA I. Complicações pós-operatórias em tonsilectomias. *Rev Bras Otorrinolaringología* 2004; 70 (4): 446-51.
12. PÉREZ G, SANDÓ B, PEÑA E. Cirugía mayor ambulatoria en otorrinolaringología: experiencia de 6 años. *Rev Cubana Cir* [online]. 2008, vol.47, n.3 pp. 0-0. Disponible en: www.scielo.cl [Consultado el 10 de junio de 2010].
13. MARTÍNEZ R. Anestesia ambulatoria en otorrinolaringología. *Rev de Anestesiología de México* 2005; 28: 143-5.
14. VERGNES F. Analgésie après amygdalectomie. *Annales Françaises d'Anesthésie et de Réanimation* 2008; 27: 30-6.
15. LÓPEZ G, MAITE. Adenoides y amígdalas. *Rev Chil Pediatr* 2001; 72 (3): 251-5.

Dirección: Daniel Moyano M.
Interno de Medicina, Universidad de Valparaíso
E mail: danimoyano@gmail.com